



BURNOUT

25 FÉVRIER / 9H-16H30

INSCRIPTION: INFO@EERY.CH / 024 445 53 80

PRIX: CHF 30.00 - SANS REPAS

ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE DE RÉVEIL L'ESCALE
RUE DES PRÉS-DU-LAC 30A - 1400 YVERDON-LES-BAINS

Séminaire proposé par L' ACEY LES ÉGLISES ÉVANGÉLIQUES
D'YVERDON-LES-BAINS



**DENIS
MORISSETTE**



Stress, fatigue, épuisement, anxiété, détresse psychologique et spirituelle. Jamais le « burn out » n'a fait autant de ravages que ces dernières années

- Qu'est-ce qui pousse les gens à brûler la chandelle par les deux bouts?
- Qu'est-ce qui les amène à se retrouver consumé par le stress du travail, les tâches de la vie?
- Quels sont les facteurs qui poussent subtilement une personne vers l'épuisement et parfois la dépression qui en résulte?

Denis Morissette, psychothérapeute québécois, nous amènera aux sources spirituelles et émotionnelles du burn-out et de l'épuisement afin d'en dépister les causes et les maux mais surtout d'en désamorcer les effets.

